

Camping Checkliste



GRUNDAUSSTATTUNG VON LEBENSMITTELN

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Getränke und Lebensmittel für die Fahrt und die ersten Tage | <input type="checkbox"/> Tomatensoße , Tomatenmark, Gemüsebrühe |
| <input type="checkbox"/> Brot oder Brötchen mit Belag | <input type="checkbox"/> Wasser , Saft oder Softdrinks |
| <input type="checkbox"/> Süßigkeiten und Snacks | <input type="checkbox"/> Obst und Gemüse |
| <input type="checkbox"/> Müsli oder Cornflakes mit Milch | <input type="checkbox"/> Gewürze : Salz, Zucker, Pfeffer und was du bevorzugst |
| <input type="checkbox"/> Nudeln oder Couscous (ist extrem leicht zuzubereiten) | <input type="checkbox"/> Essig und Öl zum Kochen und für Salate |
| | <input type="checkbox"/> Kaffee (Instant), Tee, Kakao |



TIPP: Wenn du keinen Kühlschrank/Kühlbox besitzt, solltest du nur haltbare Lebensmittel mitnehmen oder diese sofort aufbrauchen. Grundsätzlich gilt: Nimm nur mit, was du in deinem Alltag auch isst.

KLEIDUNG UND SCHUHE

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Schlafanzug /Nachthemden/Bademäntel | <input type="checkbox"/> Bade- und Duschschuhe (Flip Flops) |
| <input type="checkbox"/> Unterwäsche und Socken
TIPP: besonders empfehlenswert ist Merinowolle, da diese auch nach mehreren Tagen Tragen nicht riecht | <input type="checkbox"/> Sport- und Badesachen |
| <input type="checkbox"/> Oberbekleidung entsprechend deines Urlaubsziels und der Temperaturen | <input type="checkbox"/> Bikini oder Badehose |
| <input type="checkbox"/> Hosen: kurz und lang | <input type="checkbox"/> Jogginghosen |
| <input type="checkbox"/> Schuhe: Sandalen, Wanderschuhe, Gummistiefel | <input type="checkbox"/> Zum Wandern: Trekkinghosen und Funktionsunterwäsche, Fleecepullover oder -jacke, feste Schuhe |
| | <input type="checkbox"/> Regenjacke und (Regenhose) zum Schutz vor Regen, Wind und Kälte |
| | <input type="checkbox"/> „Matsch“-Bekleidung für Kinder |